

# „mehroderweniger Flamenco“



## ein Tanzworkshop mit Jojo

In diesem Workshop werden wir zwischen choreografischen Sequenzen und strukturierter Improvisation mäandern. Wir werden uns mit einem untypischen Flamencoelement befassen: dem Boden. Dabei wollen wir dynamische Bewegungen auf dem Boden erlernen, die uns geschmeidig nach oben und wieder weich zurück bringen. Wir werden Improvisationsübungen - im Stehen - machen, die uns zu neuen Bewegungsqualitäten einladen und eigene Impulse ermöglichen.

Freieren Tanz kombinieren wir mit gesetzten Bewegungen und Fußarbeit. Und all dies begleitet von inspirierender Musik. Freut euch auf ein Wohlfühlprogramm für den grauen November ☺.

Dieser Workshop ist für alle gedacht, die Lust haben auf neue Herausforderungen, auf neue Tanztechniken und Improvisation und die schon mal Flamenco Fußarbeit gemacht haben. Der Spaß liegt im konzentrierten Arbeiten mit dem Fluss der Bewegung im Raum und im Kontakt mit anderen und mit der Musik.

Bitte bringt euch Socken und Flamencoschuhe mit und eventuell auch eine Decke für die ruhigen Phasen am Boden. Wir werden mit und ohne Flamencoschuhen tanzen.

Wenn ihr Fragen habt, dann sprecht oder schreibt mich gerne an.

- Datum:** Sa, 19.11. & So, 20.11.22  
**Zeit:** jeweils 11-13 Uhr  
**Ort:** Flamencowerkstatt, Frankfurter Allee 110, 10247 Berlin  
**Kosten:** 55 € Externe, 50 € Schüler\*innen der Flamencowerkstatt  
**Anmeldung:** mail@jojohammer.com oder 015159247665

Bitte meldet euch verbindlich **bis spätestens 14.11.2022** an. Ich freu mich auf euch!!